

| | PONIEDZIAŁEK 9 października | WTOREK 10 października | ŚRODA 11 października | CZWARTEK 12 października | PIĄTEK 13 października |
|--------------------|--|---|--|---|---|
| Śniadanie | Płatki ryżowe na mleku roślinnym Pieczywo ciemne masło Wędlina drobiowa Papryka, kiełki Wege/pasta z brokołu | Pieczywo orkiszowe, masło Ser żółty Pomidor, rzodkiew nabiał/pasta z kaszy gryczanej | Polenta jabłkowa Pieczywo orkiszowe, masło Pasta jaglano-drobiowa Ogórek kiszony, sałata Wege/pasta jaglano-warzywna | Pieczywo razowe, masło Paszтет domowy Ogórek, rzodkiewka Wege/paszтет z ciecioriki | Kawa inka Pieczywo orkiszowe, masło twarożek Szczypior, papryka b/jaj-pasta z zielonego groszku |
| ZUPA | Zupa szczawiowa | Barszcz ukraiński | Zupa jarzynowa | Zupa krem dyniowo-marchwiowy z pestkami słonecznika | Zupa kalafiorowa |
| II DANIE | Udka drobiowe Kasza gryczana niepalona Marchewka z groszkiem | Makaron z sosem pomidorowym z ziołami Surówka z białej kapusty | Kotlet mielony z indyka Ziemniaki Surówka z buraczków | Placki z czerwonej soczewicy Warzywa po grecku na ciepło | Ryba morskczuk w sosie koperkowym Ryz surówka z kiszonej kapusty |
| BEZ GLUTENU | Pieczywo bezgl. | Pieczywo bezgl. makaron bezgl. Krażek ryżowy bezgl | Pieczywo bezgl. Kotlet bezgl. | Pieczywo bezgl. | Pieczywo bezgl. Ciasto gryczane bezgl. |
| Wege | Toffu w panierce | X | Kotlet warzywny | X | Gulasz warzywny |
| PODWIECZ. | Pieczywo razowe Twarożek ziołowy b.nabiału /twarożek warzywny | Buleczka drożdżowa Napój jogurtowy z miodem | Kisiel wiśniowy z kawałkami owoców Chrupaki kukurydziane | Bulka rustykalna Jajko na twardo kiełki b.jaja/pasta ala jajeczna | Ciasto murzynek owoc |